

## Orientações ao paciente com suspeita de Dengue

Caro Cliente,

Lembramos que seu diagnóstico provisório de dengue feito em decorrência do atendimento realizado neste Setor de Emergência foi baseado em apenas uma 1ª avaliação médica, portanto pedimos que leia com atenção as seguintes orientações.

**1) Hidratação:** Nos casos de dengue a hidratação é de suma importância. O volume a ser administrado deve ser o maior possível de acordo com sua tolerância. O recomendado é em média de 60 a 80 ml de líquido por quilo de peso dia. Assim, para uma pessoa de 60kg o volume ingerido deve variar de 3,6 litros a 4,8 litros dia, nos primeiros 5 dias.

A administração deve ser fracionada em pequenos volumes de forma a evitar náuseas e vômitos.

Podem ser utilizados sucos, água de côco, reposição com soluções isotônicas tipo (Gatorade, Pedialyte, Sport Drink, Sport Fluide, Sport Ade), além do soro de hidratação oral.

Solução caseira de reidratação	
Sal de cozinha	1 colher de café (3g)
Açúcar	2 colheres de sopa (18g)
Água potável	1 litro

Caso não consiga ingerir volume adequado devido à presença de náuseas e vômitos, procure um Serviço de Emergência para hidratação venosa.

**2) Observação dos sinais de alerta:** Procure imediatamente um Serviço de Emergência caso apresente um dos sintomas abaixo, visto que a presença de um deles pode indicar um quadro de Dengue grave. Estes sinais geralmente aparecem após a fase de melhora da febre (entre 3° e 6° dia após o aparecimento do primeiro sintoma).

### SINAIS DE ALERTA

- ○ Agitação e/ou sonolência excessiva;
- Diminuição do volume urinário habitual (urina em pouca quantidade e muito concentrada, amarela);
- Temperatura baixa (<36°C);
- Dor abdominal intensa e contínua;
- Pulso muito rápido (taquicardia);
- Tonteadas ao levantar, sensação de desmaio ou desmaio;
- Vômitos persistentes;
- Sangramentos (por exemplo sangramento em gengiva ao escovar os dentes)

**3) Acompanhamento:** Procure seu médico para acompanhamento clínico ambulatorial e controle laboratorial, lembrando que o exame específico para Dengue deve ser solicitado a partir do 6º dia do aparecimento dos sintomas, visto que antes disso pode ser negativo mesmo em presença da doença.