



Relatório Mesa 5

OBJETIVO 5

Meta 6

MELHORAR A SAÚDE DAS GESTANTES

Reduzir em três quartos, entre 1990 e 2015, a taxa de mortalidade materna.

I Introdução

O moderador da mesa, Reginaldo Freitas, conduziu as discussões e incitou novos pontos a serem abordados a partir de seu conhecimento diário como professor e obstetra.

As atividades não foram cumpridas em sua totalidade, visto que o roteiro proposto não foi seguido pelo mesmo e devido ao atraso do início da parte prática do evento. Mesmo assim, o encontro pode ser caracterizado como bem sucedido, uma vez que as sugestões de iniciativas foram elaboradas.

Durante as discussões foi verificado que os problemas relacionados à saúde materna começam pela falta de democratização das informações como: importância do pré-natal, direitos da gestante, acompanhamento às mães que freqüentam o pré-natal, entre outras.

Existe também a carência no atendimento preferencial e especial nos postos de saúde, no que diz respeito à realização de exames, uma vez que as unidades básicas de saúde não levam em conta este público específico. Da mesma forma, não há um acompanhamento para identificar os motivos que levam as grávidas a abandonarem o curso para gestantes. A questão da regionalização dos hospitais visa evitar que a Maternidade Escola Januário Cicco continue sobrecarregada no atendimento aos partos.




Av. Rodrigues Alves 871 Tirol
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



II. Lista dos participantes

Adriene Maria Costa Montenegro
 Diana Marly Lellis de Farias
 Jurema Cansação
 Keiviany Silva de Sena
 Larissa Ricaeli Costa da Silva
 Maria Bernardete da Rocha
 Maria do Perpétuo Socorro Lima Nogueira
 Maria do Socorro Tavares Ferreira Oliveira
 Maria Gorete Bezerra de Azevedo
 Maria José Alves
 Maria José Ferreira dos Santos
 Rhomy Guimel Pereira
 Rosana Maria Ferreira de Moura Lima
 Rose Silva de Oliveira
 Symoni Bento Fernandes de Q. Florentino
 Teresa Elizabeth Gurgel de Faria
 Vanda Maria dos Santos
 Fátima Maria de Araújo Machado
 Ivani Machado Bezerra dos Santos
 Berenice A. S. Hallais

Sec. Mul. de Saúde - S. Gonçalo Amarante
 Fundação de Defesa da Mulher
 FUNDEP (Fundação UnP)
 Ministério Público
 Protagonista da Paz
 Conselho Comunitário Parque das Dunas
 SESAP – Hospital Dr. José Pedro Bezerra
 Cons. de Segurança do Bairro Nordeste
 Tribunal de Contas do Estado do RN
 Promama
 Promama
 Clínica Márcia Ortiz
 UFRN e Secretaria Municipal de Saúde
 Programa de Atenção Integral a Família
 Secretaria Municipal de Saúde
 Adote
 Associação Feminina Futuro, Arte e Vida
 Correios
 Nasga
 Centro Espírita Irmãos do Caminho

Coordenação da Mesa

Moderador
 Expositora
 Relatora
 Assistente

Reginaldo A. Oliveira Freitas Jr. (UFRN)
 Maria do Carmo L. de Melo (UFRN)
 Elida Mercês (O Jornal de Hoje)
 Genildo Oliveira (CIVOC)

III. Problemas e Prioridades para Natal

PROBLEMAS EM NATAL
Deficiência na assistência ao pré-natal.
Falta de humanização no atendimento à gestante.
Falta de conscientização das famílias sobre a necessidade de acompanhar a gestante durante o pré-natal (sobretudo, o companheiro).
Quantidade insuficiente de exames voltados para a gestante.
Inexistência de um sistema específico para a gestante.
Referência e contra-referência, hierarquização e regionalização.
PRIORIDADES PARA NATAL
Não foram apresentadas as prioridades.



Av. Rodrigues Alves 871 Tirol
 59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
 Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



OUTRAS AÇÕES

- Desenvolver ações junto aos programas sociais que o Centro Espírita Irmãos do Caminho realiza, como: a escola de ensino infantil e fundamental, atendimento a gestantes, adultos, crianças e adolescentes.
- Apoiar iniciativas comunitárias, além daquelas que visam a defesa da mulher.
- Divulgar, por meio da imprensa, projetos e ações desenvolvidas por ONGs e pelo poder público, bem como sua importância.
- Divulgar os Objetivos do Milênio, com distribuição de panfletos informativos via Correios.
- Realizar de seminários, envolvendo escolas, secretarias municipais, autarquias, outras ONGs e movimentos de rua (Hip-hop, dança de rua e espetáculos de teatro).
- Detectar as principais falhas na gestão e no oferecimento das ações e serviços de saúde, para propor ao gestor do sistema “ajustamentos de conduta”; ou ajuizar as respectivas ações judiciais contra os entes estatais.
- Criar um seminário de sensibilização para implantação do Comitê de Mortalidade Materna, incentivando a adoção dos 4º e 5º Objetivos do Milênio, sem esquecer os demais, através do pacto nacional para redução da mortalidade materna e neonatal, inserindo os Objetivos do Milênio com a finalidade de contribuir para o resgate da cidadania das mulheres e crianças potiguares.
- Implementar no plano de trabalho anual o compromisso com os Objetivos do Milênio, bem como as estratégias que viabilizarão a promoção desses objetivos junto às comunidades: reuniões, palestras, oficinas, exposições, projetos.
- Determinar em conjunto com a comunidade suas prioridades, aproveitando suas propostas e estratégias, a fim de ser mais eficaz no combate à pobreza e na melhoria do índice de desenvolvimento humano (IDH).
- Melhorar o recebimento durante o pré-natal e parto.
- Melhorar a qualidade da assistência pré-natal, garantindo a implementação da referência e contra-referência da gestante.
- Promover palestras informativas para a comunidade, por meio de conselhos de bairro, sala de espera ou alojamento conjunto.
- Ampliar ações de pesquisa e extensão, centrando a atenção na saúde reprodutiva e mortalidade materna e, ao mesmo tempo, fomentando a criação de um centro de pesquisa cujas atividades subsidiariam a assistência às gestantes de alto risco e incrementariam a produção de conhecimentos científicos, especificamente para adoção de políticas de atenção à saúde reprodutiva, retornando-as para a comunidade.
- Formar grupos de estudos com profissionais qualificados para levar conhecimento à comunidade.
- Capacitar profissionais e trabalhar os Objetivos do Milênio nas disciplinas universitárias pertinentes.
- Articular as unidades básicas de saúde e as unidades de saúde da família, objetivando, sobretudo, a saúde da gestante.
- Divulgar os protocolos assistenciais para que se estabeleçam fluxos resolutivos de atenção à gestante.



Av. Rodrigues Alves 871 Tirolo
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



IV. Sugestões de ações

Escolas

1. **Incluir** o planejamento familiar como tema transversal no currículo escolar.
2. **Flexibilizar** a vida escolar das alunas grávidas, a fim de evitar que abandonem o ano letivo.
3. **Combater** a discriminação sofrida pelas adolescentes grávidas na escola, por meio de acompanhamento psicológico e práticas inclusivas.
4. **Integrar** a adolescente gestante ao Posto de Saúde, para que tenha acompanhamento pré-natal.
5. **Sensibilizar** o Conselho Escolar para que insira, em suas discussões e deliberações, proposições em prol das alunas grávidas, de modo a legitimar uma postura escolar inclusiva.
6. **Organizar** cursos de acompanhamento pré-natal e pós-parto, para as gestantes da escola e da comunidade.
7. **Realizar** palestras sobre a importância dos exames pré-natal, saúde da gestante e prevenção ao câncer de mama e de colo do útero.
8. **Promover** campanhas de esclarecimento sobre planejamento familiar e métodos anticoncepcionais.



Av. Rodrigues Alves 871 Tirol
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



Universidades

1. **Realizar** cursos de acompanhamento pré-natal e pós-parto, além de atividades que orientem a comunidade sobre amamentação, puericultura, nutrição, saúde do bebê e da mulher, prevenção ao câncer de mama e de colo do útero.
2. **Apoiar** iniciativas comunitárias móveis, atuantes em comunidades pobres, voltadas para a melhoria da saúde materna e o atendimento à gestante (pré-natal e pós-parto).
3. **Organizar** grupos de voluntários para atividades em prol da saúde materna e do planejamento familiar, em parceria com organizações atuantes em comunidades-alvo.
4. **Oferecer** tratamento pré-natal para adolescentes grávidas, de baixa renda, e promover campanhas de esclarecimento sobre planejamento familiar e métodos anticoncepcionais.
5. **Desenvolver** projetos de Extensão Universitária para acompanhamento pré-natal e pós-parto, em parceria com as unidades básicas de saúde.
6. **Organizar** centros de atendimento psicológico, para universitárias gestantes e mulheres da comunidade.
7. **Adotar** medidas que possibilitem flexibilizar a vida acadêmica das alunas grávidas, a fim de evitar que abandonem a universidade.
8. **Promover** capacitações e reciclagem para ginecologistas, enfermeiras e parteiras, visando um atendimento humanizado.




Av. Rodrigues Alves 871 Tirol
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



Empresas

1. **Garantir** o respeito às gestantes e o cumprimento da legislação, não demitir sem justa causa funcionárias após a licença maternidade, facilitar a inserção do homem no acompanhamento pré-natal e conceder férias à gestante no término da licença maternidade.
2. **Promover** capacitações sobre amamentação, puericultura, nutrição, saúde do bebê e da mulher; assim como campanhas de esclarecimento sobre planejamento familiar e métodos anticoncepcionais, estimulando a participação dos homens nessa fase.
3. **Liberar** as funcionárias para que realizem o pré-natal completo, subsidiando os vales-transportes. Para os funcionários cujas mulheres estejam desempregadas, fornecer vales-transportes extras.
4. **Apoiar** ONGs que trabalhem com o tema de gênero e com a melhoria dos serviços de saúde feminina, assim como iniciativas comunitárias móveis, atuantes em áreas pobres, voltadas para o atendimento à gestante (pré-natal e pós-parto) e a melhoria da saúde materna.
5. **Apoiar**, junto com a universidade, o funcionamento de uma clínica para gravidez de risco e que atenda gestantes de baixa renda.
6. **Garantir** que o médico do trabalho também acompanhe a gestante, na empresa.
7. **Oferecer** condições para que as funcionárias grávidas possam seguir uma dieta diferenciada, por meio de acompanhamento nutricional e copa com frigobar e forno.
8. **Informar** à Secretaria Municipal de Saúde sobre o quadro de funcionárias-gestantes e onde residem, bem como os casos de gravidez nas residências dos funcionários, para que o Programa de Saúde da Família possa visitá-las.



Av. Rodrigues Alves 871 Tirol
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



Conselhos de Bairro

1. **Adotar** o 5º Objetivo do Milênio, definindo metas a serem atingidas no bairro, e estimular a participação da comunidade.
2. **Garantir** a capacitação das gestantes do bairro sobre amamentação, puericultura, nutrição, saúde do bebê e da mulher, estimulando a participação dos homens nessa fase.
3. **Estimular** a criação de programas que informem à população do bairro sobre os direitos das gestantes e verificar se elas possuem o Cartão Gestante corretamente preenchido.
4. **Monitorar** a qualidade do atendimento à gestante nas unidades básicas de saúde, exigindo que estas ofereçam todos os exames de rotina durante o parto (HIV, sífilis), visando o monitoramento da saúde da gestante e do bebê, garantindo o tratamento em caso de doença e fiscalizando a humanização do atendimento.
5. **Reivindicar** a criação ou a melhoria dos serviços de atendimento de urgência (pediátricas neonatais e obstétricas), assim como promover a expansão da assistência médica por meio de unidades de saúde móveis no bairro.
6. **Disseminar** informações sobre a importância do uso de anticoncepcionais e sua distribuição gratuita para famílias de baixa renda, além de apoiar iniciativas de planejamento familiar que incluam homens e mulheres do bairro.
7. **Implementar**, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, sistemas que garantam o acolhimento das mulheres grávidas, evitando a peregrinação em busca de assistência, a perda do bebê e o óbito da mãe.
8. **Monitorar** a saúde das gestantes, o início precoce do pré-natal e o final do mesmo, assim como informar os casos de óbitos de mulheres em idade fértil aos comitês de mortalidade materna.



Av. Rodrigues Alves 871 Tirolo
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br



I Seminário sobre os Objetivos do Milênio na Comunidade



Principais falhas do Poder Público com relação a este ODM

- Insuficiente assistência aos idosos e às gestantes, deficiente oferta de serviços de boa qualidade, além da dificuldade de acesso aos serviços de saúde.
- Falta de acesso, da gestante, ao atendimento médico – no que tange a agendamento prévio da assistência ao parto, exames e medicamentos.
- Falta de condições para dar um atendimento digno às gestantes, como falta de maternidade para atendê-las em tempo hábil.
- Deficiência ou inexistência da garantia do pré-natal quando da gravidez de alto risco.
- Necessidade de implementar sistemas que garantam o acolhimento das grávidas, evitando a peregrinação em busca de assistência, a perda dos bebês e o óbito das mães.
- Insuficiente quantidade de exames referentes ao pré-natal que atenda à demanda, bem como inadequação dos atendimentos para a demanda de partos.
- Falta de insumos e de capacitação para realização do pré-natal, bem como falta de um pré-natal de qualidade (consultas humanizadas, realização de exames).
- Falta de um local de referência para assistência ao parto.
- Necessidade de uma capacitação de qualidade para os profissionais da saúde, a fim de que desenvolvam relações mais humanizadas no acolhimento e no atendimento à gestante, dentre outros usuários, nos postos de saúde.
- Inadequação e baixa qualidade dos serviços de atendimento a urgências.
- Insuficiência de assistência médica e de leitos hospitalares nas proximidades dos bairros.
- Falta de conhecimento das necessidades da mulher.
- Desconhecimento da realidade quando do desenvolvimento de políticas públicas.
- Incompetência para realizar políticas públicas por meio de parcerias.
- Falta de verbas para a saúde, em particular, para projetos voltados a gestante.
- Falta de continuidade dos programas por falha na manutenção dos insumos.
- Falta de prioridade às necessidades do bairro.
- Necessidade de melhor estruturação das unidades de saúde nos bairros, qualificando melhor os funcionários.
- Falta de uma política mais efetiva na educação da população, acerca de aspectos como cidadania, política, saúde, meio ambiente etc.
- Falta de apoio para a iniciativa comunitária, além do desinteresse na ação coletiva.
- Falta de parceiros, entre as instituições, para a melhoria dos serviços, dificultando a referência e os postos de referência.
- Necessidade de fiscalização quanto à efetivação dos serviços oferecidos (pela própria dimensão dos problemas), assim como a necessidade do monitoramento das ações estabelecidas pelos diferentes órgãos.
- Omissão dos dados que possui e inexistência de ação para combater os problemas.
- Falta de cobrança quanto aos resultados a serem obtidos.
- Impossibilidade de resolver algumas questões por inviabilidades administrativas, como recursos humanos escassos.
- Grande distância entre as leis, as políticas públicas e a necessidade de transparência na realização dos trabalhos.
- Necessidade de incorporar um maior respeito à vida e à saúde.
- Desarticulação no sistema de referência/contra-referência.



Av. Rodrigues Alves 871 Tirol
59020 200 Natal RN Brasil



Tel 55 84 3211 1527
Fax 55 84 3211 5624



www.natalvoluntarios.org.br
objetivos@natalvoluntarios.org.br